



Fabio Goldaniga

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 27/09/1993 Sesso: Maschile

✉ Indirizzo e-mail: fabio.goldaniga93@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istruttore di Mindfulness Biodinamica (MBSR)

[05/2022 – Attuale]

Città: Bologna/Milano

Paese: Italia

1. Istruttore iscritto all'Albo Nazionale Mindfulness.

Educatore Stanza Multisensoriale, metodo Snoezelen

Associazione L'Elefante nel Cappello [02/2023 – Attuale]

Città: Bologna

Paese: Italia

1. Accompagnatore in sedute singole e di gruppo con minori (3-5 anni), anche portatori di disabilità o fragilità.

Responsabile di strutture ricreative

Paintball Bologna Due Torri [09/2021 – 01/2023]

Città: Bologna

Paese: Italia

1. Accoglienza dei gruppi in struttura e arbitraggio del gioco.
2. Responsabile di magazzino ed inventario.
3. Responsabile incassi.
4. Organizzazione turni.
5. Selezione e formazione del personale.

Volontario presso Centro Studi Cenresig

[09/2021 – 12/2022]

Città: Bologna

Paese: Italia

1. Organizzazione spazi per eventi in sede.
2. Moderazione stanza di meditazione virtuale e non.
3. Aiuto gestione della pagina Facebook.
4. Manovalanza generica e recupero beni offerti in beneficenza.

Commesso di negozio

CANABO' - FRAMAT 24H [11/2021 – 03/2022]

Città: Bologna

Paese: Italia

1. Vendita prodotti.
2. Gestione incassi.
3. Inventario & gestione magazzino.

Educatore

Cooperativa Sociale Società Dolce [09/2020 – 06/2021]

Città: Bologna

1. Interventi in scuole per l'infanzia, primarie, medie e superiori.
2. Servizio pre/post/inter scuola.
3. Servizio assistenza a utenti con disabilità psichiche/fisiche.
4. Intervento ABA.

Customer Service Specialist

Booking.com [11/2019 – 04/2020]

Città: Milano

Paese: Italia

1. Assistenza tecnica e di marketing per partner di Booking.com

Animatore

Padiglione d'Arte Contemporanea (PAC) [2019]

Città: Milano

Paese: Italia

1. Sonorizzazione della mostra *Australia. Storie dagli antipodi*.

Direttore artistico

AmanitaLab [2018]

Città: Milano

Paese: Italia

1. Pianificazione e realizzazione di eventi artistico culturali.

Insegnante di musica

[2014 – Attuale]

1. Insegnante di Didgeridoo.
2. Insegnante di canto Armonico moderno.
3. Insegnante di Scacciapensieri.

Tecnico del suono

Associazione Arti e Tradizioni [2010 – 2016]

Città: Torino

Paese: Italia

1. Responsabile impianto audio.
2. Fonico di sala per gli eventi.

Tecnico del suono

Auditorium "La Verdi" [02/2014 – 07/2015]

Città: Milano

Paese: Italia

1. Fonico per eventi teatrali e musicali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM - 51) - Voto finale: 110/110

Università degli Studi Guglielmo Marconi [03/2023]

Livello EQF: Livello 7 EQF

Tesi: Protocolli basati sulla Mindfulness nel trattamento e cura delle malattie cutanee. Relatore: Dott. Paolo Amori

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)
Università degli studi Milano Bicocca [2016 – 28/03/2019]

Indirizzo: Milano

Operatore Metodo Snoezelen Livello 1
LudoVico SRL [06/2021]

Indirizzo: Bologna

Istruttore Mindfulness Biodinamica (MBSR)
Centro Bion [05/2022]

Indirizzo: Bologna (Italia)

Sito web: <https://centrobion.it/>

1. Istruttore di Mindfulness MBSR con il metodo Biodinamico sotto la supervisione del Dott. Paolo Casartelli.
2. Iscritto all'Albo Nazionale Mindfulness.

Attestato HACCP
Ente Autorizzato D.G.R.L. N°825 del 2009 [09/2020]

Diploma in Tecnologia Audio
Accademia teatro alla Scala [2013 – 2014]

Indirizzo: Milano (Italia)

Diploma lingua Inglese - GESE Grade 9 - Livello B2.3
Trinity College London - Italian Co-Ordinator [2013]

Indirizzo: Milano (Italia)

Diploma Scienze Sociali
Liceo Statale Gaetana Agnesi [2012]

Indirizzo: Milano (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

COMPETENZE DIGITALI

Elaborazione delle informazioni / Windows / Windows e MacOs / Logic Pro X / Programmi di analisi statistica (SPSS R)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

1. Capacità di lavorare in un gruppo di ricerca nelle scienze sociali, conoscenza acquisita attraverso i numerosi laboratori ed esperienze di gruppo in ambito accademico universitario.

2. Buona conoscenza della pianificazione e realizzazione di eventi culturali ed artistici, grazie alla partecipazione attiva in diversi eventi.

HOBBY E INTERESSI

Praticante e studente di meditazione Vipassana.

1. Ritiro invernale (Vassa) di 30 giorni presso il Monastero Santacittarama dal 4/1/2023 al 12/2/2023.
2. Studio e pratica del Mahasatipatthana Sutta con Massimo Bonomelli.
3. Studio e pratica di meditazione Samatha in 9 stadi con Andrea Cappellari.
4. Partecipazione a diversi ritiri di Vipassana (Pian dei Ciliegi, Lutirano, Santacittarama) con insegnanti qualificati.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

1. Attitudine all'ascolto attivo e alla gestione delle emozioni, maturata grazie all'esperienza del corso di formazione e percorso interiore "La via del Cerchio".
2. Buone capacità di public-speaking, apprese attraverso l'organizzazione di diversi eventi privati e durante le mie esperienze come musicista sul palcoscenico.
3. Profonda capacità di adattamento e comprensione dei differenti punti di vista interpersonali grazie alle esperienze di viaggio sia in Europa che negli Stati Uniti in contesti socioculturali differenti.
4. Capacità di leadership e risoluzione dei conflitti, maturata durante l'esperienza con la rivista indipendente "Genius" e l'esperienza nel campo dell'organizzazione di eventi culturali ed artistici.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

1. Capacità empatiche e di relazione con il prossimo in situazioni di disagio psichico/emotivo, sia con minori che con adulti, capacità acquisite attraverso le mie esperienze come educatore.
2. Metodologia del problem solving e nel ragionamento analitico di gruppo, esperienza acquisita nello stage sulla psicologia dell'Empowerment.
3. Capacità di animazione sociale, direzione laboratori artistici e musicali con minori ed adulti, esperienze acquisite presso le mie esperienze come animatore/educatore.
4. Capacità didattiche e di esposizione delle informazioni, abilità trasversali maturate durante l'esperienza come insegnante di musica, istruttore di Mindfulness ed educatore.
5. Didattica del didgeridoo e degli idiofoni a pizzico, dal punto di vista della loro storia, il loro curriculum tecnico, sia dei principi di funzionamento legati alla fisica acustica.
6. Buone conoscenze nel campo della etnomusicologia, delle tradizioni musicali medio-orientali e indiane, competenze acquisite durante lo studio privato del tamburo a cornice e del sitar indiano.
7. Fonico da palco, fonico da studio (editing e mastering), service audio, capacità acquisite grazie al percorso presso il corso di Tecnologia Audio dell'Accademia teatro alla Scala e diverse esperienze lavorative minori.
8. Saldatura a stagno tra conduttori elettrici.
9. Utilizzo di strumenti a mano di falegnameria, competenze acquisite attraverso la costruzione di strumenti musicali ed esperienze di Woofing.
10. Utilizzo di semplici macchinari per l'edilizia, attraverso l'esperienza come manovale presso l'Associazione CerchioInfinito.

ATTESTATI

Attestati

- Posso fornire le copie degli attestati da me conseguiti su richiesta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".